

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-06-19 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), papryka świeża 100g , sałata 25g , szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), bitka wieprzowa 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (GLU), sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2361.54 kcal; Białko ogółem: 120.51 g; Tłuszcz: 74.58 g; Węglowodany ogółem: 322.19 g; Witamina C: 235.37 mg; Wapń: 1206.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2152.83 ug; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; suma cukrów prostych: 72.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.29 g; sól: 2326.48 mg;		
czwartek 2025-06-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), sałata 25g , szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet na parze 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2332.27 kcal; Białko ogółem: 115.09 g; Tłuszcz: 76.34 g; Węglowodany ogółem: 316.61 g; Witamina C: 124.65 mg; Wapń: 1213.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1573.76 ug; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; suma cukrów prostych: 78.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.03 g; sól: 2178.23 mg;		
czwartek 2025-06-19 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), papryka świeża 100g , sałata 25g , szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet na parze 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2412.73 kcal; Białko ogółem: 122.27 g; Tłuszcz: 84.59 g; Węglowodany ogółem: 325.33 g; Witamina C: 292.68 mg; Wapń: 1144.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2221.58 ug; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; suma cukrów prostych: 59.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.53 g; sól: 2752.88 mg;		

Dietetyk

.....