

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-17 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 60g , jajecznica na parze 70g (JAJ), rzodkiewka 60g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (GLU, SEL), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2413.21 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 80.25 g; Węglowodany ogółem: 345.79 g; Witamina C: 178.32 mg; Wapń: 1197.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3855.94 ug; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; suma cukrów prostych: 68.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.99 g; sól: 2546.84 mg;		
wtorek 2025-06-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), jajecznica na parze 70g (JAJ),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (GLU, SEL), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2414.42 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 80.26 g; Węglowodany ogółem: 345.52 g; Witamina C: 180.66 mg; Wapń: 1186.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3917.46 ug; Błonnik pokarmowy: 38.08 g; suma cukrów prostych: 68.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.99 g; sól: 2545.58 mg;		
wtorek 2025-06-17 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 60g , jajecznica na parze 70g (JAJ), rzodkiewka 60g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (GLU, SEL), kasza bulgur 200g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2567.89 kcal; Białko ogółem: 119.33 g; Tłuszcz: 91.37 g; Węglowodany ogółem: 354.81 g; Witamina C: 96.55 mg; Wapń: 1303.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2610.01 ug; Błonnik pokarmowy: 41.88 g; suma cukrów prostych: 68.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.73 g; sól: 2808.94 mg;		

Dietetyk

.....