Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-15	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), ogórek kiszony 125g , kiełbasa drobiowa cienka 50g (***MIĘ, DWU***),	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), Gołąbki 100g (***JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sałatka z ogórka kiszonego 150g , sos pomidorowy 60ml (***GLU, DWU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), kiełbasa szynkowa 30g , masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , dżem 20g , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2375.00 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 82.88 g; Węglowodany ogółem: 349.29 g; Witamina C: 204.39 mg; Wapń: 916.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1313.71 ug; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; suma cukrów prostych: 73.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.90 g; sól: 3744.80 mg;		
niedziela 2025-06-15	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
ogórek kisozny bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), kiełbasa drobiowa cienka 50g (***MIĘ, DWU***),	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), rolada mielona 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sałata z jogurtem 150g (***BIA***), sos pomidorowy 60ml (***GLU, DWU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), kiełbasa szynkowa 30g , masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , dżem 20g , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2582.52 kcal; Białko ogółem: 101.70 g; Tłuszcz: 94.70 g; Węglowodany ogółem: 355.54 g; Witamina C: 191.05 mg; Wapń: 1447.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1162.32 ug; Błonnik pokarmowy: 26.63 g; suma cukrów prostych: 81.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.72 g; sól: 3157.57 mg;		
niedziela 2025-06-15	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), ogórek kiszony 125g , kiełbasa drobiowa cienka 50g (***MIĘ, DWU***), **II Śniadanie:** jogurt naturalny 1szt (***BIA***),	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), rolada mielona 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sałata z jogurtem 150g (***BIA***), sos pomidorowy 60ml (***GLU, DWU***), **Podwieczorek:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), kiełbasa szynkowa 50g , masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2608.80 kcal; Białko ogółem: 113.24 g; Tłuszcz: 105.55 g; Węglowodany ogółem: 335.18 g; Witamina C: 193.12 mg; Wapń: 1620.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1231.71 ug; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; suma cukrów prostych: 75.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.95 g; sól: 3414.88 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone