

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-06-14 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), jabłko 150g 1szt , połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kaszanka z cebulką 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , sałatka z ogórka kiszzonego 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), ogórek konserwowy 125g (GOR), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2478.44 kcal; Białko ogółem: 80.94 g; Tłuszcz: 87.06 g; Węglowodany ogółem: 360.37 g; Witamina C: 77.63 mg; Wapń: 1067.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1435.82 ug; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; suma cukrów prostych: 97.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.84 g; sól: 3711.51 mg;		
sobota 2025-06-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
jabłko gotowane 150g 1szt , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2451.01 kcal; Białko ogółem: 82.21 g; Tłuszcz: 95.86 g; Węglowodany ogółem: 335.57 g; Witamina C: 131.08 mg; Wapń: 1069.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2030.62 ug; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; suma cukrów prostych: 79.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.19 g; sól: 2373.18 mg;		
sobota 2025-06-14 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), jabłko 150g 1szt , połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , Podwieczorek: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), Pomidor 125g , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2444.77 kcal; Białko ogółem: 94.92 g; Tłuszcz: 97.80 g; Węglowodany ogółem: 336.67 g; Witamina C: 219.07 mg; Wapń: 1195.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3458.89 ug; Błonnik pokarmowy: 45.60 g; suma cukrów prostych: 52.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.78 g; sól: 2704.08 mg;		

Dietetyk

.....