

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-13 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 100g , sałata 25g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Kotlet z jaj 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , groszek z marchewką 150g (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek z zieleniną 50g (BIA), masło 15g (BIA), Pomidor 125g , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2593.07 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 85.24 g; Węglowodany ogółem: 374.04 g; Witamina C: 95.10 mg; Wapń: 989.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3281.97 ug; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; suma cukrów prostych: 110.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.87 g; sól: 2487.56 mg;		
piątek 2025-06-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), sałata 25g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Kotlet z jaj 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos koperkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek z zieleniną 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2584.10 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 85.33 g; Węglowodany ogółem: 370.09 g; Witamina C: 128.22 mg; Wapń: 989.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2267.04 ug; Błonnik pokarmowy: 24.47 g; suma cukrów prostych: 108.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; sól: 2405.29 mg;		
piątek 2025-06-13 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 100g , sałata 25g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Kotlet z jaj 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos koperkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: nektarynka 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), twarożek z zieleniną 50g (BIA), masło 15g (BIA), Pomidor 125g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2602.60 kcal; Białko ogółem: 115.42 g; Tłuszcz: 86.06 g; Węglowodany ogółem: 371.70 g; Witamina C: 143.36 mg; Wapń: 1204.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2376.08 ug; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; suma cukrów prostych: 104.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.46 g; sól: 2504.79 mg;		

Dietetyk

.....