Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-06-12	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), ogórek zielony 100g , sałata 25g , kiełbasa krakowska 20g (***MIĘ***), dżem 30g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (***GLU, SEL***), stek z indyka 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z kapusty białej 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2418.29 kcal; Białko ogółem: 90.15 g; Tłuszcz: 81.10 g; Węglowodany ogółem: 355.32 g; Witamina C: 164.69 mg; Wapń: 1111.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1218.85 ug; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; suma cukrów prostych: 66.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.97 g; sól: 1614.71 mg;		
czwartek 2025-06-12	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), sałata 25g , kiełbasa szynkowa 20g , dżem 30g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (***GLU, SEL***), pulpet drobiowy duszony 100g (***GLU, JAJ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2192.41 kcal; Białko ogółem: 82.57 g; Tłuszcz: 55.64 g; Węglowodany ogółem: 365.40 g; Witamina C: 178.93 mg; Wapń: 1091.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2019.34 ug; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; suma cukrów prostych: 64.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.73 g; sól: 1839.50 mg;		
czwartek 2025-06-12	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), ogórek zielony 100g , sałata 25g , kiełbasa szynkowa 50g , **II Śniadanie:** kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (***GLU, SEL***), pulpet drobiowy duszony 100g (***GLU, JAJ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2228.77 kcal; Białko ogółem: 90.10 g; Tłuszcz: 66.06 g; Węglowodany ogółem: 353.95 g; Witamina C: 225.96 mg; Wapń: 1015.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2165.95 ug; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; suma cukrów prostych: 58.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.00 g; sól: 2479.94 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone