

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-11Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 60g , papryka świeża 60g , szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2535.48 kcal; Białko ogółem: 109.32 g; Tłuszcz: 77.27 g; Węglowodany ogółem: 377.40 g; Witamina C: 190.05 mg; Wapń: 1182.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2379.10 ug; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; suma cukrów prostych: 91.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.59 g; sól: 1961.40 mg;		
środa 2025-06-11Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2563.59 kcal; Białko ogółem: 116.50 g; Tłuszcz: 81.29 g; Węglowodany ogółem: 365.77 g; Witamina C: 99.50 mg; Wapń: 1151.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2251.92 ug; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; suma cukrów prostych: 90.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.72 g; sól: 1978.31 mg;		
środa 2025-06-11Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 60g , papryka świeża 60g , szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , Podwieczorek: kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), Arbuż 150g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2425.79 kcal; Białko ogółem: 121.39 g; Tłuszcz: 76.35 g; Węglowodany ogółem: 355.82 g; Witamina C: 281.40 mg; Wapń: 1429.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3874.65 ug; Błonnik pokarmowy: 47.59 g; suma cukrów prostych: 69.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.07 g; sól: 2088.68 mg;		

Dietetyk

.....