

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-09 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), rzodkiewka 100g , sałata 25g , twarożek 50g (BIA),	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), kotlet mielony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), masło 15g (BIA), Pomidor 60g , papryka świeża 60g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2529.96 kcal; Białko ogółem: 105.04 g; Tłuszcz: 91.79 g; Węglowodany ogółem: 349.72 g; Witamina C: 249.69 mg; Wapń: 1146.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2901.70 ug; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; suma cukrów prostych: 92.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.10 g; sól: 1845.86 mg;		
poniedziałek 2025-06-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), sałata 25g , twarożek 50g (BIA),	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), pulpet duszony wieprzowy 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2321.25 kcal; Białko ogółem: 95.14 g; Tłuszcz: 68.91 g; Węglowodany ogółem: 357.27 g; Witamina C: 187.00 mg; Wapń: 1132.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2822.46 ug; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; suma cukrów prostych: 92.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.86 g; sól: 1877.76 mg;		
poniedziałek 2025-06-09 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), rzodkiewka 100g , sałata 25g , twarożek 50g (BIA), II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), pulpet duszony wieprzowy 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), masło 15g (BIA), Pomidor 60g , papryka świeża 60g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2288.63 kcal; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 75.03 g; Węglowodany ogółem: 335.55 g; Witamina C: 206.27 mg; Wapń: 1298.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1736.83 ug; Błonnik pokarmowy: 38.50 g; suma cukrów prostych: 73.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.47 g; sól: 1901.70 mg;		

Dietetyk

.....