

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-31 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , cytryna 20g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotlet mielony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2424.44 kcal; Białko ogółem: 83.20 g; Tłuszcz: 88.95 g; Węglowodany ogółem: 348.25 g; Witamina C: 346.26 mg; Wapń: 934.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1047.56 ug; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; suma cukrów prostych: 84.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.01 g; sól: 2321.71 mg;		
sobota 2025-05-31 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), cytryna 20g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotlet mielony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2445.72 kcal; Białko ogółem: 83.93 g; Tłuszcz: 89.12 g; Węglowodany ogółem: 352.51 g; Witamina C: 346.31 mg; Wapń: 942.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1048.91 ug; Błonnik pokarmowy: 31.74 g; suma cukrów prostych: 84.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.09 g; sól: 2324.19 mg;		
sobota 2025-05-31 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , cytryna 20g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotlet mielony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2472.85 kcal; Białko ogółem: 94.84 g; Tłuszcz: 92.27 g; Węglowodany ogółem: 353.04 g; Witamina C: 349.39 mg; Wapń: 1098.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1165.96 ug; Błonnik pokarmowy: 43.40 g; suma cukrów prostych: 69.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.18 g; sól: 2610.17 mg;		

Dietetyk

.....