

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-29 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 100g , sałata 25g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), stek z indyka 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z kapusty białej 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa wieprzowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2530.22 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 96.35 g; Węglowodany ogółem: 331.93 g; Witamina C: 217.97 mg; Wapń: 1254.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1691.14 ug; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; suma cukrów prostych: 71.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; sól: 2423.58 mg;		
czwartek 2025-05-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), sałata 25g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa wieprzowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2268.94 kcal; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 70.72 g; Węglowodany ogółem: 329.05 g; Witamina C: 220.33 mg; Wapń: 1227.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2606.42 ug; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; suma cukrów prostych: 69.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.60 g; sól: 2753.02 mg;		
czwartek 2025-05-29 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 100g , sałata 25g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: jabłko 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka konserwowa wieprzowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2300.80 kcal; Białko ogółem: 106.17 g; Tłuszcz: 74.36 g; Węglowodany ogółem: 338.83 g; Witamina C: 227.58 mg; Wapń: 1135.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2649.71 ug; Błonnik pokarmowy: 41.50 g; suma cukrów prostych: 68.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.41 g; sól: 2767.69 mg;		

Dietetyk

.....