

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-28 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 100g , sałata 25g , kielbasa szynkowa 50g ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), leczo z warzywami i kielbasą 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2213.96 kcal; Białko ogółem: 80.79 g; Tłuszcz: 78.02 g; Węglowodany ogółem: 322.13 g; Witamina C: 167.79 mg; Wapń: 862.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2001.24 ug; Błonnik pokarmowy: 28.30 g; suma cukrów prostych: 61.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.67 g; sól: 2305.79 mg;		
środa 2025-05-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), sałata 25g , kielbasa szynkowa 50g ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), leczo z parówką i warzywami 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2213.96 kcal; Białko ogółem: 80.79 g; Tłuszcz: 78.02 g; Węglowodany ogółem: 322.13 g; Witamina C: 167.79 mg; Wapń: 862.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2001.24 ug; Błonnik pokarmowy: 28.30 g; suma cukrów prostych: 61.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.67 g; sól: 2305.79 mg;		
środa 2025-05-28 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 100g , sałata 25g , kielbasa szynkowa 50g , II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), leczo z parówką i warzywami 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2282.92 kcal; Białko ogółem: 91.34 g; Tłuszcz: 83.28 g; Węglowodany ogółem: 333.90 g; Witamina C: 254.46 mg; Wapń: 966.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3509.03 ug; Błonnik pokarmowy: 45.43 g; suma cukrów prostych: 60.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.90 g; sól: 2419.29 mg;		

Dietetyk

.....