

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-27 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), ogórek konserwowy 125g (GOR), ser żółty 20g (BIA), kielbasa krakowska 30g (MIĘ),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2628.11 kcal; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 89.07 g; Węglowodany ogółem: 363.63 g; Witamina C: 104.94 mg; Wapń: 1317.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1124.83 ug; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; suma cukrów prostych: 93.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.52 g; sól: 2442.69 mg;		
wtorek 2025-05-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Twaróg kostka 20g (BIA),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2539.27 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 80.72 g; Węglowodany ogółem: 362.16 g; Witamina C: 128.96 mg; Wapń: 1234.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1194.13 ug; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; suma cukrów prostych: 88.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.50 g; sól: 1851.70 mg;		
wtorek 2025-05-27 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), ogórek konserwowy 125g (GOR), polędwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Twaróg kostka 20g (BIA), II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , Podwieczorek: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2649.83 kcal; Białko ogółem: 114.51 g; Tłuszcz: 88.37 g; Węglowodany ogółem: 379.40 g; Witamina C: 179.48 mg; Wapń: 1202.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1202.36 ug; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; suma cukrów prostych: 83.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.73 g; sól: 2531.34 mg;		

Dietetyk

.....