

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-25Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , dżem 30g , jajko gotowane 1szt (JAJ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), bitka wieprzowa 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos pieczeniowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2431.25 kcal; Białko ogółem: 112.82 g; Tłuszcz: 75.99 g; Węglowodany ogółem: 354.65 g; Witamina C: 207.03 mg; Wapń: 1183.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2817.69 ug; Błonnik pokarmowy: 34.61 g; suma cukrów prostych: 72.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.38 g; sól: 1777.63 mg;		
niedziela 2025-05-25Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), dżem 30g , jajko gotowane 1szt (JAJ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kotlet na parze 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2383.50 kcal; Białko ogółem: 107.15 g; Tłuszcz: 73.98 g; Węglowodany ogółem: 353.51 g; Witamina C: 211.11 mg; Wapń: 1176.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2835.95 ug; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; suma cukrów prostych: 72.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.92 g; sól: 1836.15 mg;		
niedziela 2025-05-25Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , polędwica drobiowa 20g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kotlet na parze 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2362.20 kcal; Białko ogółem: 112.80 g; Tłuszcz: 79.97 g; Węglowodany ogółem: 331.57 g; Witamina C: 215.73 mg; Wapń: 1305.38 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1548.71 ug; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; suma cukrów prostych: 71.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.44 g; sól: 1837.96 mg;		

Dietetyk

.....