

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-24 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , Salceson 50g (MIĘ, DWU),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), makaron z serem,cebulką i skwarkami 250g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), herbata ziołowa 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2383.14 kcal; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 86.35 g; Węglowodany ogółem: 330.80 g; Witamina C: 137.09 mg; Wapń: 1132.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1545.06 ug; Błonnik pokarmowy: 23.73 g; suma cukrów prostych: 76.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.00 g; sól: 3342.55 mg;		
sobota 2025-05-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), makaron z twarogiem i masłem 250g (BIA, GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2217.04 kcal; Białko ogółem: 87.06 g; Tłuszcz: 64.79 g; Węglowodany ogółem: 336.27 g; Witamina C: 139.13 mg; Wapń: 1174.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1040.28 ug; Błonnik pokarmowy: 23.25 g; suma cukrów prostych: 87.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.54 g; sól: 2663.19 mg;		
sobota 2025-05-24 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), makaron z twarogiem i masłem 250g (BIA, GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , jabłko 150g 1szt , Podwieczorek: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2233.57 kcal; Białko ogółem: 97.20 g; Tłuszcz: 69.88 g; Węglowodany ogółem: 335.66 g; Witamina C: 225.95 mg; Wapń: 1298.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2483.94 ug; Błonnik pokarmowy: 40.19 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.20 g; sól: 2778.27 mg;		

Dietetyk

.....