

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-21 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 100g , sałata 25g , jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 30g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2437.84 kcal; Białko ogółem: 103.95 g; Tłuszcz: 71.80 g; Węglowodany ogółem: 368.99 g; Witamina C: 174.67 mg; Wapń: 1058.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12551.96 ug; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; suma cukrów prostych: 82.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.68 g; sól: 1746.05 mg;		
środa 2025-05-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), sałata 25g , jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 30g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2437.84 kcal; Białko ogółem: 103.95 g; Tłuszcz: 71.80 g; Węglowodany ogółem: 368.99 g; Witamina C: 174.67 mg; Wapń: 1058.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12551.96 ug; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; suma cukrów prostych: 82.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.68 g; sól: 1746.05 mg;		
środa 2025-05-21 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 100g , sałata 25g , jajko gotowane 1szt (JAJ), II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2415.42 kcal; Białko ogółem: 112.47 g; Tłuszcz: 78.83 g; Węglowodany ogółem: 347.37 g; Witamina C: 177.54 mg; Wapń: 1273.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12577.74 ug; Błonnik pokarmowy: 37.48 g; suma cukrów prostych: 75.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.37 g; sól: 1850.74 mg;		

Dietetyk

.....