

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-20Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek zielony 100g , cytryna 25g , twarożek z zieleniną 50g (BIA),	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z kiełbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), Pomidor 60g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), papryka świeża 60g , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2509.39 kcal; Białko ogółem: 104.38 g; Tłuszcz: 70.36 g; Węglowodany ogółem: 401.63 g; Witamina C: 469.18 mg; Wapń: 1270.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2920.15 ug; Błonnik pokarmowy: 41.39 g; suma cukrów prostych: 102.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.42 g; sól: 1781.11 mg;		
wtorek 2025-05-20Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), cytryna 25g , twarożek z zieleniną 50g (BIA),	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z kiełbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2335.82 kcal; Białko ogółem: 102.93 g; Tłuszcz: 57.73 g; Węglowodany ogółem: 387.61 g; Witamina C: 423.37 mg; Wapń: 1256.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2723.01 ug; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; suma cukrów prostych: 102.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.42 g; sól: 1984.20 mg;		
wtorek 2025-05-20Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek zielony 100g , cytryna 25g , twarożek z zieleniną 50g (BIA), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z kiełbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), Pomidor 60g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), papryka świeża 60g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2320.26 kcal; Białko ogółem: 113.80 g; Tłuszcz: 62.95 g; Węglowodany ogółem: 377.88 g; Witamina C: 601.68 mg; Wapń: 1416.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3069.26 ug; Błonnik pokarmowy: 58.36 g; suma cukrów prostych: 75.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; sól: 2041.95 mg;		

Dietetyk

.....