

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-17 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 100g , sałata 25g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim i warzywami 300g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), papryka konserwowa 125g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2403.43 kcal; Białko ogółem: 105.41 g; Tłuszcz: 86.69 g; Węglowodany ogółem: 320.70 g; Witamina C: 166.45 mg; Wapń: 1221.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1649.33 ug; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; suma cukrów prostych: 64.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.91 g; sól: 2682.41 mg;		
sobota 2025-05-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), sałata 25g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), makaron z mięsem i warzywami 300g (SEL), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2383.86 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 79.27 g; Węglowodany ogółem: 328.10 g; Witamina C: 105.34 mg; Wapń: 1225.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1599.37 ug; Błonnik pokarmowy: 24.00 g; suma cukrów prostych: 66.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.45 g; sól: 2366.82 mg;		
sobota 2025-05-17 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 100g , sałata 25g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), makaron z mięsem i warzywami 300g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), papryka konserwowa 125g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2478.89 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 87.16 g; Węglowodany ogółem: 339.58 g; Witamina C: 177.03 mg; Wapń: 1311.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1706.83 ug; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; suma cukrów prostych: 66.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.25 g; sól: 2748.72 mg;		

Dietetyk

.....