

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-14 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 60g , rzodkiewka 60g , pasta z jaj 50g (BIA, JAJ),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , surówka z kapusty białej 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2327.22 kcal; Białko ogółem: 85.23 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 332.99 g; Witamina C: 131.81 mg; Wapń: 1020.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2964.53 ug; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; suma cukrów prostych: 65.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.33 g; sól: 2757.42 mg;		
środa 2025-05-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2276.08 kcal; Białko ogółem: 85.80 g; Tłuszcz: 81.29 g; Węglowodany ogółem: 329.31 g; Witamina C: 130.55 mg; Wapń: 984.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3705.04 ug; Błonnik pokarmowy: 27.54 g; suma cukrów prostych: 63.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.05 g; sól: 2772.33 mg;		
środa 2025-05-14 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 60g , pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), rzodkiewka 60g , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2302.00 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 84.43 g; Węglowodany ogółem: 330.11 g; Witamina C: 131.31 mg; Wapń: 1151.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3760.57 ug; Błonnik pokarmowy: 39.85 g; suma cukrów prostych: 48.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.14 g; sól: 3059.57 mg;		

Dietetyk

.....