

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-12 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), papryka świeża 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), kaszanka z cebulką 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , sałatka z ogórka kiszzonego 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), Pomidor 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2529.40 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 91.35 g; Węglowodany ogółem: 352.29 g; Witamina C: 252.53 mg; Wapń: 1096.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1720.17 ug; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; suma cukrów prostych: 87.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.81 g; sól: 3490.07 mg;		
poniedziałek 2025-05-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2525.92 kcal; Białko ogółem: 94.05 g; Tłuszcz: 99.93 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; Witamina C: 150.01 mg; Wapń: 1098.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1794.32 ug; Błonnik pokarmowy: 24.42 g; suma cukrów prostych: 75.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.11 g; sól: 2589.33 mg;		
poniedziałek 2025-05-12 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), papryka świeża 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: jabłko 150g 1szt ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), Pomidor 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2443.77 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 98.14 g; Węglowodany ogółem: 326.77 g; Witamina C: 388.35 mg; Wapń: 1220.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3649.68 ug; Błonnik pokarmowy: 44.69 g; suma cukrów prostych: 53.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.20 g; sól: 2683.67 mg;		

Dietetyk

.....