

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-08 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 100g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), sałata 25g ,	zupa ryżowa 350ml (SEL, DWU), kompot owocowy 250ml , kopytka z mięsem i warzywami w sosie pomidorywm 510g (JAJ, MIĘ, SEL, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2517.24 kcal; Białko ogółem: 117.67 g; Tłuszcz: 93.31 g; Węglowodany ogółem: 344.01 g; Witamina C: 401.41 mg; Wapń: 1204.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5153.18 ug; Błonnik pokarmowy: 45.73 g; suma cukrów prostych: 56.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.66 g; sól: 3241.37 mg;		
czwartek 2025-05-08 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), sałata 25g ,	zupa ryżowa 350ml (SEL, DWU), kompot owocowy 250ml , kopytka z mięsem i warzywami w sosie pomidorywm 510g (JAJ, MIĘ, SEL, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2505.54 kcal; Białko ogółem: 117.31 g; Tłuszcz: 93.04 g; Węglowodany ogółem: 341.31 g; Witamina C: 292.51 mg; Wapń: 1201.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4774.28 ug; Błonnik pokarmowy: 45.01 g; suma cukrów prostych: 56.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.62 g; sól: 3245.87 mg;		
czwartek 2025-05-08 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 100g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), sałata 25g , II Śniadanie: biszkopty bez cukru 30g (GLU, JAJ),	zupa ryżowa 350ml (SEL, DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml , kopytka z mięsem i warzywami w sosie pomidorywm 510g (JAJ, MIĘ, SEL, DWU), Podwieczorek: mandarynka 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2597.97 kcal; Białko ogółem: 122.77 g; Tłuszcz: 98.37 g; Węglowodany ogółem: 357.78 g; Witamina C: 421.39 mg; Wapń: 1142.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5251.64 ug; Błonnik pokarmowy: 55.76 g; suma cukrów prostych: 62.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.00 g; sól: 3264.50 mg;		

Dietetyk

.....