Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-07	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (***BIA***), Pomidor 125g , twarożek 50g (***BIA***),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), filet z kurczaka w ziołach 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , Surówka z kapusty modrej 150g (***JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasztet drobiowy 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2213.03 kcal; Białko ogółem: 99.68 g; Tłuszcz: 72.97 g; Węglowodany ogółem: 326.03 g; Witamina C: 264.80 mg; Wapń: 1203.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3394.61 ug; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; suma cukrów prostych: 71.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; sól: 2809.52 mg;		
środa 2025-05-07	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (***BIA***), twarożek 50g (***BIA***),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos koperkowy 60ml (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasztet drobiowy 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 125g , zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.79 kcal; Białko ogółem: 100.37 g; Tłuszcz: 68.85 g; Węglowodany ogółem: 324.49 g; Witamina C: 229.77 mg; Wapń: 1191.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4172.53 ug; Błonnik pokarmowy: 36.52 g; suma cukrów prostych: 66.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.24 g; sól: 2813.63 mg;		
środa 2025-05-07	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (***BIA***), Pomidor 125g , twarożek 50g (***BIA***), **II Śniadanie:** kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos koperkowy 60ml (***GLU***), **Podwieczorek:** kefir 150ml (***BIA***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasztet drobiowy 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2175.30 kcal; Białko ogółem: 102.37 g; Tłuszcz: 74.36 g; Węglowodany ogółem: 312.37 g; Witamina C: 148.77 mg; Wapń: 1263.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2852.17 ug; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; suma cukrów prostych: 71.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.73 g; sól: 2824.55 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone