

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-06 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 125g , Salceson 50g (MIĘ, DWU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), ryż na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , potrawka z kurczaka z warzywami 250g (GLU, SEL),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2507.63 kcal; Białko ogółem: 93.62 g; Tłuszcz: 90.68 g; Węglowodany ogółem: 351.69 g; Witamina C: 150.26 mg; Wapń: 799.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1815.31 ug; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.07 g; sól: 2833.93 mg;		
wtorek 2025-05-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), ryż na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , potrawka z kurczaka z warzywami 250g (GLU, SEL),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2394.23 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 77.00 g; Węglowodany ogółem: 351.46 g; Witamina C: 150.26 mg; Wapń: 793.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1799.56 ug; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.46 g; sól: 2473.66 mg;		
wtorek 2025-05-06 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 125g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), ryż na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , potrawka z kurczaka z warzywami 250g (GLU, SEL), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2512.80 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 78.55 g; Węglowodany ogółem: 373.71 g; Witamina C: 152.17 mg; Wapń: 953.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1938.30 ug; Błonnik pokarmowy: 34.94 g; suma cukrów prostych: 74.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.85 g; sól: 2565.24 mg;		

Dietetyk

.....