

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-04 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , jajecznicza na parze 70g (JAJ),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), roladka ze szpinakiem 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sałatka z ogórka kiszzonego 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2320.98 kcal; Białko ogółem: 104.42 g; Tłuszcz: 70.09 g; Węglowodany ogółem: 344.92 g; Witamina C: 221.80 mg; Wapń: 987.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3079.05 ug; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; suma cukrów prostych: 74.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; sól: 2735.34 mg;		
niedziela 2025-05-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), jajecznicza na parze 70g (JAJ),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), roladka ze szpinakiem 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2234.42 kcal; Białko ogółem: 105.69 g; Tłuszcz: 63.87 g; Węglowodany ogółem: 338.86 g; Witamina C: 253.81 mg; Wapń: 1009.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3571.47 ug; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; suma cukrów prostych: 63.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.12 g; sól: 2004.50 mg;		
niedziela 2025-05-04 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , jajecznicza na parze 70g (JAJ), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), roladka ze szpinakiem 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: biszkopty bez cukru 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2263.70 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 69.75 g; Węglowodany ogółem: 332.30 g; Witamina C: 313.51 mg; Wapń: 1003.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2486.64 ug; Błonnik pokarmowy: 40.14 g; suma cukrów prostych: 62.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.10 g; sól: 2345.00 mg;		

Dietetyk

.....