

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-02Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Pomidor 100g , jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g , dżem 30g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twaróg 50g (BIA), masło 15g (BIA), ogórek zielony 60g , papryka świeża 60g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2302.41 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 74.25 g; Węglowodany ogółem: 334.79 g; Witamina C: 195.94 mg; Wapń: 1056.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1563.13 ug; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; suma cukrów prostych: 60.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.22 g; sól: 1696.21 mg;		
piątek 2025-05-02Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g , dżem 30g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twaróg 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2128.13 kcal; Białko ogółem: 96.73 g; Tłuszcz: 61.58 g; Węglowodany ogółem: 320.51 g; Witamina C: 144.73 mg; Wapń: 1044.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1337.56 ug; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; suma cukrów prostych: 61.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.21 g; sól: 1900.39 mg;		
piątek 2025-05-02Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Pomidor 100g , jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), twaróg 50g (BIA), masło 15g (BIA), ogórek zielony 60g , papryka świeża 60g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2238.20 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Tłuszcz: 61.48 g; Węglowodany ogółem: 348.01 g; Witamina C: 204.53 mg; Wapń: 1060.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1642.84 ug; Błonnik pokarmowy: 36.88 g; suma cukrów prostych: 84.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.56 g; sól: 1973.06 mg;		

Dietetyk

.....