

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-30Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , kapusta kiszona zasmażana 100g (GLU), sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2497.95 kcal; Białko ogółem: 113.82 g; Tłuszcz: 87.95 g; Węglowodany ogółem: 335.11 g; Witamina C: 185.46 mg; Wapń: 1064.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1506.34 ug; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; suma cukrów prostych: 65.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.92 g; sól: 3277.97 mg;		
środa 2025-04-30Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), roladki schabowe duszone 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2244.84 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; Tłuszcz: 73.47 g; Węglowodany ogółem: 312.67 g; Witamina C: 212.63 mg; Wapń: 1069.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2360.20 ug; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; suma cukrów prostych: 63.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.40 g; sól: 3023.65 mg;		
środa 2025-04-30Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), roladki schabowe duszone 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: paluszki 50g (GLU, JAJ, OZI),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2387.85 kcal; Białko ogółem: 112.42 g; Tłuszcz: 78.78 g; Węglowodany ogółem: 339.95 g; Witamina C: 207.46 mg; Wapń: 982.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2398.09 ug; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.56 g; sól: 3527.47 mg;		

Dietetyk

.....