

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-29 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 100g , Pasta mięsna 50g (JAJ, MIĘ, SEL), sałata 25g ,	Zupa owocowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ), makaron z mięsem i warzywami 250g (SEL), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2617.23 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 84.53 g; Węglowodany ogółem: 396.54 g; Witamina C: 71.97 mg; Wapń: 902.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1128.32 ug; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; suma cukrów prostych: 115.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.81 g; sól: 1592.02 mg;		
wtorek 2025-04-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pasta mięsna 50g (JAJ, MIĘ, SEL), sałata 25g ,	Zupa owocowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ), makaron z mięsem i warzywami 250g (SEL), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2617.23 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 84.53 g; Węglowodany ogółem: 396.54 g; Witamina C: 71.97 mg; Wapń: 902.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1128.32 ug; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; suma cukrów prostych: 115.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.81 g; sól: 1592.02 mg;		
wtorek 2025-04-29 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 100g , Pasta mięsna 50g (JAJ, MIĘ, SEL), sałata 25g , II Śniadanie: naleśniki z twarogiem 100g (BIA, GLU, JAJ),	Zupa owocowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ), makaron z mięsem i warzywami 250g (SEL), herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2829.60 kcal; Białko ogółem: 98.62 g; Tłuszcz: 96.69 g; Węglowodany ogółem: 417.70 g; Witamina C: 73.28 mg; Wapń: 977.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1294.12 ug; Błonnik pokarmowy: 30.63 g; suma cukrów prostych: 118.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.78 g; sól: 1665.21 mg;		

Dietetyk

.....