

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-28 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z kaszą wzmocniona 350ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), ogórek zielony 125g , ser żółty 20g (BIA), kielbasa krakowska 30g (MIĘ),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), leczo z warzywami i kielbasą 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2589.86 kcal; Białko ogółem: 100.81 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 380.16 g; Witamina C: 190.57 mg; Wapń: 1354.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1617.24 ug; Błonnik pokarmowy: 28.65 g; suma cukrów prostych: 84.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.16 g; sól: 2618.23 mg;		
poniedziałek 2025-04-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z kaszą wzmocniona 350ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 20g (BIA), polędwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), leczo z parówką i warzywami 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2513.39 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 75.23 g; Węglowodany ogółem: 381.73 g; Witamina C: 207.50 mg; Wapń: 1262.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1666.28 ug; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; suma cukrów prostych: 85.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.11 g; sól: 2452.49 mg;		
poniedziałek 2025-04-28 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z kaszą wzmocniona 350ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), ogórek zielony 125g , Twaróg kostka 20g (BIA), polędwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), leczo z parówką i warzywami 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2772.72 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 84.03 g; Węglowodany ogółem: 422.83 g; Witamina C: 184.43 mg; Wapń: 1363.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1725.81 ug; Błonnik pokarmowy: 37.22 g; suma cukrów prostych: 110.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.47 g; sól: 2557.01 mg;		

Dietetyk

.....