

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-27 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), papryka świeża 110g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cytryna 10g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ryż na sypko 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2705.59 kcal; Białko ogółem: 98.61 g; Tłuszcz: 97.73 g; Węglowodany ogółem: 384.34 g; Witamina C: 284.88 mg; Wapń: 980.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2084.24 ug; Błonnik pokarmowy: 28.10 g; suma cukrów prostych: 74.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.72 g; sól: 2967.39 mg;		
niedziela 2025-04-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 110g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cytryna 10g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ryż na sypko 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2692.72 kcal; Białko ogółem: 98.21 g; Tłuszcz: 97.43 g; Węglowodany ogółem: 381.37 g; Witamina C: 165.09 mg; Wapń: 976.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1667.45 ug; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; suma cukrów prostych: 74.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.67 g; sól: 2972.34 mg;		
niedziela 2025-04-27 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), papryka świeża 110g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cytryna 10g , II Śniadanie: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ryż na sypko 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2798.61 kcal; Białko ogółem: 108.60 g; Tłuszcz: 97.85 g; Węglowodany ogółem: 407.34 g; Witamina C: 354.56 mg; Wapń: 1001.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2388.75 ug; Błonnik pokarmowy: 38.82 g; suma cukrów prostych: 83.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.14 g; sól: 3375.05 mg;		

Dietetyk

.....