

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-26 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 30g ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , groszek z marchewką 150g (GLU), sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2463.41 kcal; Białko ogółem: 121.96 g; Tłuszcz: 80.09 g; Węglowodany ogółem: 346.80 g; Witamina C: 196.37 mg; Wapń: 1201.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4759.49 ug; Błonnik pokarmowy: 36.94 g; suma cukrów prostych: 64.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; sól: 1928.81 mg;		
sobota 2025-04-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 30g ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU), marchew gotowana 150g (DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2437.55 kcal; Białko ogółem: 120.88 g; Tłuszcz: 78.70 g; Węglowodany ogółem: 345.42 g; Witamina C: 197.74 mg; Wapń: 1215.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5940.47 ug; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; suma cukrów prostych: 65.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.72 g; sól: 1930.55 mg;		
sobota 2025-04-26 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , jajko gotowane 1szt (JAJ), polędwica drobiowa 20g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: krakersy 50g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU), groszek z marchewką 150g (GLU), Podwieczorek: pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2550.30 kcal; Białko ogółem: 128.17 g; Tłuszcz: 85.06 g; Węglowodany ogółem: 353.07 g; Witamina C: 200.09 mg; Wapń: 1187.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3457.85 ug; Błonnik pokarmowy: 40.35 g; suma cukrów prostych: 58.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.57 g; sól: 2390.07 mg;		

Dietetyk

.....