

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-25Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 60g , jajecznica na parze 70g (JAJ), papryka świeża 60g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z kapusty białej 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twaróg 50g (BIA), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2676.10 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 86.63 g; Węglowodany ogółem: 386.67 g; Witamina C: 229.14 mg; Wapń: 1218.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1809.51 ug; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; suma cukrów prostych: 93.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.90 g; sól: 1808.61 mg;		
piątek 2025-04-25Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), jajecznica na parze 70g (JAJ),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twaróg 50g (BIA), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2435.01 kcal; Białko ogółem: 111.09 g; Tłuszcz: 69.61 g; Węglowodany ogółem: 365.47 g; Witamina C: 161.39 mg; Wapń: 1178.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2219.74 ug; Błonnik pokarmowy: 28.90 g; suma cukrów prostych: 90.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.58 g; sól: 2025.23 mg;		
piątek 2025-04-25Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 60g , jajecznica na parze 70g (JAJ), papryka świeża 60g , II Śniadanie: biszkopty bez cukru 50g (GLU, JAJ),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), twaróg 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2467.34 kcal; Białko ogółem: 121.61 g; Tłuszcz: 69.87 g; Węglowodany ogółem: 374.14 g; Witamina C: 371.04 mg; Wapń: 1275.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2709.38 ug; Błonnik pokarmowy: 41.32 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.40 g; sól: 2436.32 mg;		

Dietetyk

.....