

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-23Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), ogórek zielony 100g , połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), stek z indyka 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , Surówka z kapusty modrej 150g (JAJ), sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2451.30 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; Tłuszcz: 96.91 g; Węglowodany ogółem: 318.07 g; Witamina C: 158.90 mg; Wapń: 1157.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1382.76 ug; Błonnik pokarmowy: 25.10 g; suma cukrów prostych: 69.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.37 g; sól: 2467.50 mg;		
środa 2025-04-23Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos warzywny 150ml (GLU, SEL),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2282.30 kcal; Białko ogółem: 101.71 g; Tłuszcz: 75.75 g; Węglowodany ogółem: 323.64 g; Witamina C: 137.51 mg; Wapń: 1155.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2513.56 ug; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; suma cukrów prostych: 68.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.98 g; sól: 2535.78 mg;		
środa 2025-04-23Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), ogórek zielony 100g , połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos warzywny 150ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2319.34 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 76.77 g; Węglowodany ogółem: 330.72 g; Witamina C: 142.21 mg; Wapń: 1372.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2543.58 ug; Błonnik pokarmowy: 41.86 g; suma cukrów prostych: 62.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.61 g; sól: 2640.85 mg;		

Dietetyk

.....