

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-20 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), ogórek kiszony 110g , jajko gotowane 1szt (JAJ), musztarda 10g (DWU), kielbasa biała 50g (MIĘ, DWU),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka w ziołach 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , Surówka z kapusty modrej 150g (JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), sałatka jarzynowa 150g (BIA, JAJ, SEL), ciasto jogurtowe 100g (GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2662.99 kcal; Białko ogółem: 118.58 g; Tłuszcz: 91.52 g; Węglowodany ogółem: 367.36 g; Witamina C: 192.25 mg; Wapń: 774.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2365.14 ug; Błonnik pokarmowy: 32.80 g; suma cukrów prostych: 79.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.72 g; sól: 3078.75 mg;		
niedziela 2025-04-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), kielbasa biała 50g (MIĘ, DWU),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), sałatka jarzynowa 150g (BIA, JAJ, SEL), ciasto jogurtowe 100g (GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2600.08 kcal; Białko ogółem: 118.85 g; Tłuszcz: 86.86 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; Witamina C: 162.12 mg; Wapń: 759.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3140.23 ug; Błonnik pokarmowy: 34.07 g; suma cukrów prostych: 74.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.43 g; sól: 3114.49 mg;		
niedziela 2025-04-20 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), ogórek kiszony 110g , jajko gotowane 1szt (JAJ), musztarda 10g (DWU), kielbasa biała 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), sałatka jarzynowa 150g (BIA, JAJ, SEL), ciasto bez cukru 100g (GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2698.09 kcal; Białko ogółem: 126.84 g; Tłuszcz: 86.55 g; Węglowodany ogółem: 394.05 g; Witamina C: 263.21 mg; Wapń: 828.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3264.07 ug; Błonnik pokarmowy: 48.64 g; suma cukrów prostych: 81.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.40 g; sól: 3135.10 mg;		

Dietetyk

.....