

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Radziejów                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                  | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>wtorek 2025-04-15</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), Pomidor 60g , pasta z jaj 50g ( <b>BIA, JAJ</b> ), papryka świeża 60g ,                                                                            | Zupa jarzynowa 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), gulasz wieprzowy 160g ( <b>GLU, MIĘ, SEL</b> ), kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,                                                                       | kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pasztet drobiowy 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>wafelek owsiany 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),           |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2498.41 kcal; Białko ogółem: 98.43 g; Tłuszcz: 93.95 g; Węglowodany ogółem: 345.34 g; Witamina C: 164.02 mg; Wapń: 1146.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3368.26 ug; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; suma cukrów prostych: 75.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.14 g; sól: 2826.16 mg;  |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>wtorek 2025-04-15</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pasta z jaj 50g ( <b>BIA, JAJ</b> ),                                                                                      | Zupa jarzynowa 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), gulasz wieprzowy 160g ( <b>GLU, MIĘ, SEL</b> ), kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,                                                                       | kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pasztet drobiowy 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony bez skóry 125g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>wafelek owsiany 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2492.07 kcal; Białko ogółem: 98.25 g; Tłuszcz: 93.80 g; Węglowodany ogółem: 343.88 g; Witamina C: 99.72 mg; Wapń: 1144.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3145.73 ug; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; suma cukrów prostych: 75.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.11 g; sól: 2829.22 mg;   |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>wtorek 2025-04-15</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), Pomidor 60g , pasta z jaj 50g ( <b>BIA, JAJ</b> ), papryka świeża 60g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),                                      | Zupa jarzynowa 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), gulasz wieprzowy 160g ( <b>GLU, MIĘ, SEL</b> ), kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,<br><b>Podwieczorek:</b><br>ciasto bez cukru 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), | kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasztet drobiowy 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),              |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2678.37 kcal; Białko ogółem: 112.35 g; Tłuszcz: 96.25 g; Węglowodany ogółem: 379.67 g; Witamina C: 165.93 mg; Wapń: 1310.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3525.89 ug; Błonnik pokarmowy: 37.73 g; suma cukrów prostych: 97.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.76 g; sól: 2927.81 mg; |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

Dietetyk

.....