Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-13	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 125g , filet zapiekany 50g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), kotlet schabowy 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), kiełbasa szynkowa 50g , masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2691.30 kcal; Białko ogółem: 118.13 g; Tłuszcz: 97.75 g; Węglowodany ogółem: 358.15 g; Witamina C: 198.16 mg; Wapń: 1214.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1403.75 ug; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.85 g; sól: 3189.87 mg;		
niedziela 2025-04-13	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), filet zapiekany 50g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), schab duszony 100g (***MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), kiełbasa szynkowa 50g , masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2460.48 kcal; Białko ogółem: 114.92 g; Tłuszcz: 85.07 g; Węglowodany ogółem: 332.28 g; Witamina C: 218.13 mg; Wapń: 1207.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1884.08 ug; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; suma cukrów prostych: 76.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.00 g; sól: 2484.46 mg;		
niedziela 2025-04-13	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 125g , filet zapiekany 50g , **II Śniadanie:** krakersy 50g (***GLU, JAJ, ZIA***),	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), schab duszony 100g (***MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***), **Podwieczorek:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), kiełbasa szynkowa 50g , masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2579.01 kcal; Białko ogółem: 123.44 g; Tłuszcz: 91.62 g; Węglowodany ogółem: 346.99 g; Witamina C: 219.30 mg; Wapń: 1237.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1937.99 ug; Błonnik pokarmowy: 35.84 g; suma cukrów prostych: 64.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.94 g; sól: 3015.65 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone