

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-03 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek kiszony 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2269.31 kcal; Białko ogółem: 110.02 g; Tłuszcz: 68.67 g; Węglowodany ogółem: 326.70 g; Witamina C: 171.03 mg; Wapń: 1188.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12560.50 ug; Błonnik pokarmowy: 30.62 g; suma cukrów prostych: 72.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.61 g; sól: 2433.55 mg;		
czwartek 2025-04-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2269.31 kcal; Białko ogółem: 110.02 g; Tłuszcz: 68.67 g; Węglowodany ogółem: 326.70 g; Witamina C: 171.03 mg; Wapń: 1188.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12560.50 ug; Błonnik pokarmowy: 30.62 g; suma cukrów prostych: 72.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.61 g; sól: 2433.55 mg;		
czwartek 2025-04-03 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek kiszony 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2409.79 kcal; Białko ogółem: 117.36 g; Tłuszcz: 82.19 g; Węglowodany ogółem: 332.79 g; Witamina C: 164.99 mg; Wapń: 1294.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12638.48 ug; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; suma cukrów prostych: 76.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.19 g; sól: 2514.85 mg;		

Dietetyk

.....